

## FriDa Frauenintegrationsprojekt für Drittstaatsangehörige

Entdecke deinen Wohnort auf eine neue Art!  
Verbessere deine Sprachkenntnisse und lerne  
dabei die Kultur besser kennen. Das Erlernen der  
deutschen Sprache ermöglicht es dir nicht nur, die  
Abläufe besser zu verstehen, sondern auch, deine  
Familie zu stärken.

Sei bereit für ein unvergessliches Abenteuer voller  
Möglichkeiten!



Inhalte

**Alltagsbewältigung, Sprach-  
förderung, Unterstützung in  
Erziehungs- & Bildungsfragen,  
Finanzen, Umweltthemen,  
gemeinsam Kochen**



Zeit

**Montag, Dienstag &  
Donnerstag  
9:00 Uhr bis 12:00 Uhr**



**Workshops,  
Einzelgespräche,  
Gruppengespräche**

## Kontaktdaten



### Laura Groß

0661 480045-40

[laura.gross@awo-fulda.de](mailto:laura.gross@awo-fulda.de)

whatsapp +49155 66875713

Hand in Hand mit Kulturmittlerinnen und  
Sprachmittlerinnen.

### Wir befinden uns:

Familientreff Südend

Weserstraße 9

36043 Fulda

### Projektstandort

Germanenklause

Gallasiniring 20

36043 Fulda

Kooperationspartner:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

FULDA  
UNSERE STADT



## FriDa Wir I(i)eben Integration.

Sprache lernen. Alltag meistern.  
Integration von Frauen in Fulda.

## Wer kann teilnehmen?

Du kommst aus der Ukraine, Syrien, der Türkei, Afghanistan oder einem anderen Drittstaat?  
Du bist eine Frau?  
Dann bist du bei uns herzlich willkommen!

## Projektdaten

**Unterrichtszeiten:** Montag, Dienstag & Donnerstag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr [inkl. Pause]



**Einstieg ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.**

## Das bekommst du bei uns

1. **Sprachförderung**
2. **Alltagsbewältigung** in Deutschland (z.B. Nutzung des ÖPNV, wo bekomme ich Dinge des alltäglichen Lebens, Orientierung im Stadtteil.)
3. **Vermittlung interkulturelle Kompetenz** im nachbarschaftlichen Zusammenleben
4. **Unterstützung in Erziehungs- und Bildungsfragen**, Fragen zu Kita und Schule
5. **Finanzen/ Schuldenprävention**
6. **Gemeinsames Kochen** zur Förderung der Deutschkenntnisse in Verbindung mit Informationen über gesunde Ernährungs- und Hygieneinformationen
7. **Umweltthemen** wie Müllvermeidung/ -trennung, Energie sparen etc.
8. **Gesundheitsvorsorge**
9. **Vermitteln von Kenntnissen über Strukturen** (Bildungssystem, Schulsystem, Versicherungssystem, Gesundheitssystem)

## Wir unterstützen dich, wenn du ...

dein Leben selbstbestimmt gestalten möchtest.

## Weiterführendes Projekt:

**e:du – Eltern und Du**  
für Familien mit Kindern vom Zeitpunkt der Geburt bis zum Schulstart

Bausteine des Programms sind: Hausbesuche von Familienbetreuerinnen (14-tägig), Gruppentreffen (monatlich) und Themenabende (1-2 mal jährlich).



**Anmeldung jederzeit möglich.**